

			Hidratos de Carbono	Líquidos	Proteína	Energia
			(g)	(g)	(g)	(Kcal)
<b>2ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Abóbora com feijão verde	12,3	1,3	2,3	<b>77,3</b>
	<b>Prato</b>	Hambúrguer misto assado no forno <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(12)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	22,9	11,1	20,2	<b>276,5</b>
	<b>Vegetariano</b>	Bolonhesa de soja <sup>(1)(3)(6)(8)(9)(10)(11)</sup>	32,4	6,4	29,0	<b>324,4</b>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface, tomate e cenoura	2,7	0,1	0,8	<b>18,1</b>
	<b>Sobremesa</b>	Maçã vermelha	8,4	0,3	0,1	<b>39,4</b>
<b>3ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Feijão branco com couve-lombarda <sup>(6)(13)</sup>	13,4	1,2	3,7	<b>89,7</b>
	<b>Prato</b>	Lombos de pescada no forno <sup>(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(9)(10)(11)</sup>	34,7	6,7	21,1	<b>288,1</b>
	<b>Vegetariano</b>	Lentilhas estufadas <sup>(9)(10)(11)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(9)(10)(11)</sup>	58,5	5,6	16,0	<b>365,0</b>
	<b>Hortícolas</b>	Feijão verde e couve-flor cozidos	2,4	0,2	1,6	<b>20,9</b>
	<b>Sobremesa</b>	Pudim <sup>(1)(3)(7)</sup>	19,0	0,8	2,4	<b>93,0</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Alho-francês com curgete <sup>(9)</sup>	12,8	1,4	3,0	<b>83,5</b>
	<b>Prato</b>	Carne de porco (fatia) assada no forno <sup>(9)(10)(11)</sup> , Massa espiral <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> e ervilhas cozidas	14,2	12,9	24,8	<b>279,7</b>
	<b>Vegetariano</b>	Ervilhas salteadas com massa espiral e cogumelos <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(12)</sup>	36,1	6,9	15,7	<b>300,7</b>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface, beterraba, pepino e cebola	2,5	0,2	1,3	<b>20,2</b>
	<b>Sobremesa</b>	Laranja	4,9	0,1	0,6	<b>25,1</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura com brócolos	11,9	1,5	2,6	<b>79,0</b>
	<b>Prato</b>	Atum com feijão frade, ovo e batata <sup>(3)(4)(6)(13)</sup>	17,6	19,7	29,2	<b>371,4</b>
	<b>Vegetariano</b>	Salada de feijão-frade, batata, curgete, tomate e pimentos <sup>(6)(13)</sup>	45,6	6,3	18,5	<b>350,1</b>
	<b>Hortícolas</b>	Couve, cenoura e pimento salteados	3,3	1,2	1,9	<b>38,0</b>
	<b>Sobremesa</b>	Pêra	5,9	0,2	0,2	<b>29,2</b>
<b>6ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura(1)	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Caldo verde (s/ chouriço)	12,1	1,6	4,5	<b>90,9</b>
	<b>Prato</b>	Arroz de pato c/ chouriço <sup>(1)(3)(6)(7)(9)(10)(11)(12)</sup>	32,8	16,3	29,5	<b>398,3</b>
	<b>Vegetariano</b>	Arroz de grão com caril <sup>(9)(10)(11)</sup>	58,7	7,9	12,8	<b>374,3</b>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface, couve roxa e pepino	2,7	0,2	1,8	<b>24,1</b>
	<b>Sobremesa</b>	Melão	2,7	0,1	0,3	<b>14,2</b>

**Alergénios:** (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

\*\* Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Hidratos de Carbono	Lípidos	Proteína	Energia
			(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Curgete e feijão verde	11,7	1,5	2,8	<b>78,3</b>
	Prato	Massinha de cavala (c/ camarão, delícias do mar, massa cotovelos, ervilhas, milho e cenoura) <sup>(1)(2)(3)(4)(6)(9)(10)(11)(12)(14)</sup>	19,7	9,0	18,4	<b>243,4</b>
	Vegetariano	Massinha de ervilhas, milho e cenoura <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)</sup>	39,6	7,1	13,6	<b>306,4</b>
	Hortícolas	Salada de pepino, cenoura, pimento e cebola	2,5	0,2	0,8	<b>18,3</b>
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	<b>29,2</b>
3ª Feira	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Alface e nabo	12,5	1,4	2,8	<b>81,6</b>
	Prato	Feijoada à Transmontana (feijão vermelho, carne de vaca e porco, couve e cenoura) <sup>(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Arroz branco <sup>(9)(10)(11)</sup>	40,6	10,1	23,0	<b>359,1</b>
	Vegetariano	Feijoada vegetariana (feijão vermelho, couve e cenoura) <sup>(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Arroz branco <sup>(9)(10)(11)</sup>	66,2	6,4	20,2	<b>444,3</b>
	Sobremesa	Maçã Golden	8,4	0,3	0,1	<b>39,4</b>
4ª Feira	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Couve-flor com cenoura	13,9	1,3	3,3	<b>88,5</b>
	Prato	Peixe vermelho assado no forno <sup>(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Batata assada <sup>(9)(10)(11)</sup> (A batata será cozida em caso de impossibilidade de assar)	17,5	7,5	18,0	<b>212,8</b>
	Vegetariano	Grão assado com molho de tomate <sup>(9)(10)(11)</sup> , Batata assada <sup>(9)(10)(11)</sup> (A batata será cozida em caso de impossibilidade de assar)	43,9	7,6	12,1	<b>310,0</b>
	Hortícolas	Brócolos, cenoura e feijão verde cozidos	3,7	0,3	1,8	<b>30,5</b>
	Sobremesa	Banana	9,6	0,2	0,7	<b>45,8</b>
5ª Feira	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Creme de ervilhas	14,4	1,5	3,9	<b>97,8</b>
	Prato	Peito de frango salteado com cogumelos <sup>(9)(10)(11)(12)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	22,9	6,9	26,4	<b>263,0</b>
	Vegetariano	Favas estufadas <sup>(9)(10)(11)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	36,5	6,5	15,9	<b>291,4</b>
	Hortícolas	Salada de beterraba, cenoura e milho	8,5	0,8	1,9	<b>55,6</b>
	Sobremesa	Laranja	4,9	0,1	0,6	<b>25,1</b>
6ª Feira	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Grão-de-bico com espinafres <sup>(9)</sup>	13,1	1,6	3,4	<b>88,9</b>
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá (c/ batata, ovo, azeitonas e salsa) <sup>(1)(2)(3)(4)(6)(7)(9)(10)(13)(14)</sup>	17,5	9,3	23,3	<b>250,4</b>
	Vegetariano	Soja salteada com alho-francês, batata palha e salsa <sup>(1)(4)(6)(7)(8)(9)(10)(11)(13)</sup>	35,6	19,3	29,4	<b>458,6</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino, tomate e cebola	1,4	0,2	0,9	<b>12,9</b>
	Sobremesa	Maçã Golden	8,4	0,3	0,1	<b>39,4</b>

**Alérgénios:** (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

\*\* Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Hidratos de Carbono	Líquidos	Proteína	Energia
			(g)	(g)	(g)	(Kcal)
<b>2ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Feijão verde	12,1	1,2	2,3	<b>75,8</b>
	<b>Prato</b>	Esparguete à Bolonhesa (carne de vaca picada) <sup>(1)(3)(6)(7)(9)(10)(11)(12)</sup>	22,9	14,5	23,6	<b>320,4</b>
	<b>Vegetariano</b>	Bolonhesa de soja <sup>(1)(3)(6)(8)(9)(10)(11)</sup>	32,4	6,4	29,0	<b>324,4</b>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface, cenoura, cebola e couve roxa	4,0	0,0	1,7	<b>29,3</b>
	<b>Sobremesa</b>	Dióspiro	17,3	0,0	0,7	<b>67,9</b>
<b>3ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Feijão branco com nabiças <sup>(6)(13)</sup>	13,8	1,4	4,0	<b>94,5</b>
	<b>Prato</b>	Filetes de pescada assados no forno c/ broa <sup>(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)(11)(12)(14)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(9)(10)(11)</sup>	42,0	6,8	22,1	<b>323,5</b>
	<b>Vegetariano</b>	Arroz de lentilhas e cenoura <sup>(9)(10)(11)</sup>	58,2	5,6	15,9	<b>363,2</b>
	<b>Hortícolas</b>	Brócolos, milho e cenoura cozidos	6,8	1,0	2,0	<b>49,1</b>
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina <sup>(1)(3)(6)(7)(8)(12)</sup>	13,7	0,0	0,0	<b>56,0</b>
<b>4ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Curgete com cenoura	14,3	1,4	2,8	<b>90,0</b>
	<b>Prato</b>	Carne de porco estufada aos cubos c/ ervilhas e cenoura <sup>(9)(10)(11)</sup> , Macarronete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	17,0	9,7	24,2	<b>262,8</b>
	<b>Vegetariano</b>	Feijão vermelho estufado com cenoura <sup>(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Macarronete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	54,7	6,7	19,5	<b>395,3</b>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de tomate, pepino e cebola	1,2	0,2	0,5	<b>9,4</b>
	<b>Sobremesa</b>	Banana	9,6	0,2	0,7	<b>45,8</b>
<b>5ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Creme de alho francês <sup>(9)</sup>	13,3	1,4	2,6	<b>84,9</b>
	<b>Prato</b>	Meia desfeita de bacalhau (grão-de-bico, batata e ovo) <sup>(2)(3)(4)(9)(10)(11)(14)</sup>	21,9	8,9	25,6	<b>277,0</b>
	<b>Vegetariano</b>	Assado de grão com batata e espinafres <sup>(9)(10)(11)</sup>	43,7	8,1	13,5	<b>321,5</b>
	<b>Hortícolas</b>	Couve e cenoura salteadas	2,8	1,1	1,5	<b>32,3</b>
	<b>Sobremesa</b>	Pêra	5,9	0,2	0,2	<b>29,2</b>
<b>6ª Feira</b>	<b>Pão</b>	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	<b>Sopa</b>	Abóbora com ervilhas	13,6	1,4	2,9	<b>88,1</b>
	<b>Prato</b>	Frango assado c/ molho de cebola e pimento vermelho <sup>(9)(10)(11)</sup> , Arroz branco <sup>(9)(10)(11)</sup>	32,7	17,5	21,1	<b>375,8</b>
	<b>Vegetariano</b>	Ervilhas estufadas com cenoura e pimento vermelho <sup>(9)(10)(11)</sup> , Arroz branco <sup>(9)(10)(11)</sup>	45,9	6,1	12,0	<b>314,0</b>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface, tomate e pepino	1,4	0,2	0,9	<b>12,9</b>
	<b>Sobremesa</b>	Maçã vermelha	8,4	0,3	0,1	<b>39,4</b>

**Alergénios:** (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

\*\* Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Hidratos de Carbono	Líquidos	Proteína	Energia
			(g)	(g)	(g)	(Kcal)
<b>2ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Abóbora com brócolos	12,6	1,5	2,7	<b>83,4</b>
	Prato	Barrinhas de pescada <sup>(1)(2)(3)(4)(6)(7)(10)(14)</sup> , Arroz de ervilhas <sup>(9)(10)(11)</sup>	40,8	12,3	13,6	<b>334,3</b>
	Vegetariano	Empadão de ervilhas (com arroz) <sup>(9)(10)(11)</sup>	44,2	6,1	11,6	<b>303,8</b>
	Hortícolas	Salada de alface, beterraba, pepino e cebola	2,5	0,2	1,3	<b>20,2</b>
	Sobremesa	Banana	9,6	0,2	0,7	<b>45,8</b>
<b>3ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Juliana de legumes (alho francês e cenoura) <sup>(9)</sup>	14,4	1,4	2,7	<b>90,9</b>
	Prato	Cubos de peru assados c/ cebola e pimentos <sup>(9)(10)(11)(12)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	23,2	6,8	23,0	<b>250,9</b>
	Vegetariano	Soja estufada com cogumelos <sup>(9)(10)(11)(12)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	32,4	6,5	29,7	<b>328,0</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, couve roxa e cebola	3,1	0,1	1,3	<b>22,6</b>
	Sobremesa	Clementina	6,7	0,1	0,5	<b>31,7</b>
<b>4ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Grão-de-bico com agrião <sup>(6)(13)</sup>	13,0	1,6	3,5	<b>88,2</b>
	Prato	Solha frita <sup>(1)(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Arroz de tomate <sup>(9)(10)(11)</sup>	37,5	6,7	22,3	<b>304,2</b>
	Vegetariano	Lentilhas salteadas com cenoura e pimentos <sup>(9)(10)(11)</sup> , Arroz de tomate <sup>(9)(10)(11)</sup>	59,5	5,7	16,3	<b>327,9</b>
	Hortícolas	Feijão verde e couve-flor cozidos	2,4	0,2	1,6	<b>20,9</b>
	Sobremesa	Kiwi	7,1	0,3	0,7	<b>36,5</b>
<b>5ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Crema de couve-flor e cenoura	13,9	1,3	3,3	<b>88,5</b>
	Prato	Pá de porco assada no forno <sup>(9)(10)(11)</sup> , Massa espiral <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	11,4	12,7	22,6	<b>252,6</b>
	Vegetariano	Caril de feijão branco <sup>(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Massa espiral <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	51,9	6,6	19,1	<b>379,3</b>
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e couve roxa	4,0	0,0	1,7	<b>29,3</b>
	Sobremesa	Maçã Golden	8,4	0,3	0,1	<b>39,4</b>
<b>6ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Couve portuguesa	12,8	1,4	2,9	<b>83,2</b>
	Prato	Salada de atum com feijão frade, batata e ovo <sup>(3)(4)(6)(13)</sup>	21,0	19,7	29,7	<b>387,2</b>
	Vegetariano	Salada de feijão-frade, batata, curgete, tomate e pimentos <sup>(6)(13)</sup>	45,6	6,3	18,5	<b>350,1</b>
	Hortícolas	Couve-flor, cenoura e brócolos cozidos	2,5	0,2	1,5	<b>21,4</b>
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	<b>29,2</b>

**Alergénios:** (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremeço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

\*\* Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Hidratos de Carbono	Lípidos	Proteína	Energia
			(g)	(g)	(g)	(Kcal)
<b>2ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Alho-francês com couve coração <sup>(9)</sup>	13,5	1,4	3,1	<b>89,6</b>
	Prato	Almôndegas de bovino estufadas com ervilhas e cenoura <sup>(1)(6)(9)(10)(11)</sup> , Massa farfalle <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	27,7	12,0	24,6	<b>329,0</b>
	Vegetariano	Massa com ervilhas, cenoura, tomate <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)</sup>	36,1	6,5	12,8	<b>282,6</b>
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e beterraba	3,1	0,1	1,2	<b>22,3</b>
	Sobremesa	Maçã vermelha	8,4	0,3	0,1	<b>39,4</b>
<b>3ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Creme de cenoura com ervilhas	12,9	1,3	2,7	<b>83,8</b>
	Prato	Perca grelhada <sup>(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Batata assada <sup>(9)(10)(11)</sup>	16,9	6,1	22,7	<b>216,1</b>
	Vegetariano	Feijão branco assado em cama de couve e pimento <sup>(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Batata assada <sup>(9)(10)(11)</sup>	49,6	6,3	19,4	<b>372,6</b>
	Hortícolas	Brócolos e couve-flor cozidos	0,9	0,2	1,4	<b>12,5</b>
	Sobremesa	Laranja	4,9	0,1	0,6	<b>25,1</b>
<b>4ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Creme de abóbora com brócolos	12,6	1,5	2,7	<b>83,4</b>
	Prato	Bife de frango grelhado com cogumelos <sup>(9)(10)(11)(12)</sup> , Massa espiral <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	21,4	6,8	26,0	<b>253,7</b>
	Vegetariano	Favas estufadas <sup>(9)(10)(11)</sup> , Massa espiral <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>	36,5	6,5	15,9	<b>291,4</b>
	Hortícolas	Salada de cenoura, pepino e beterraba	3,9	0,1	1,0	<b>25,7</b>
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	<b>29,2</b>
<b>5ª Feira</b>	Pão	Pão de mistura <sup>(1)</sup>	13,5	0,4	2,3	<b>68,1</b>
	Sopa	Feijão-frade com nabiças <sup>(6)(13)</sup>	14,4	1,4	4,1	<b>95,8</b>
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá (c/ batata, ovo, azeitonas e salsa) <sup>(1)(2)(3)(4)(6)(7)(9)(10)(13)(14)</sup>	17,5	9,3	23,3	<b>250,4</b>
	Vegetariano	Assado de grão com batata e espinafres <sup>(9)(10)(11)</sup>	43,7	8,1	13,5	<b>321,5</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, milho e pepino	6,1	1,0	1,6	<b>43,0</b>
	Sobremesa	Pudim <sup>(1)(3)(7)</sup>	19,0	0,8	2,4	<b>93,0</b>
<b>6ª Feira</b>	Pão					
	Sopa					
	Prato	<i>Dia de Todos os Santos</i>				
	Vegetariano					
	Hortícolas					
	Sobremesa					

**Alergénios:** (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

\*\* Fruta a definir de acordo com a sazonalidade