

**Planificação Férias de Páscoa 2025**  
7 a 17 de abril – CMA

Atividades – Semana de 7 a 11 de abril								
Horário	8h45 às 9h25	9h30 ao 12h	12h às 12h30	12h às 14h	13h45 às 14h30	14h30 às 17h	17h às 17h30	
	Acolhimento das crianças - Manhã	Atividade	Regresso a casa para almoçar	Almoço	Acolhimento das crianças - Tarde	Atividade	Regresso a casa	
	Ponto de encontro		Ponto de encontro		Ponto de encontro		Ponto de encontro	
Segunda 7	Fonte de Amandos (*)	Atelier I Criar com diversão	Fonte de Amandos			Cerâmica	“Coelhos” dentro de água Piscina	Cerâmica
Terça 8	Fonte de Amandos	Oficina Sra. Empatia & Amigos na rádio	Fonte de Amandos			Cerâmica	Oficina Cerâmica <i>Fun kids,hospital</i>	Cerâmica
Quarta 9	Fonte de Amandos	Tic tac Coisas de miúdos	Fonte de Amandos			Fonte de Amandos	Matiné Na toca do coelho Tutti (***)	Fonte de Amandos
Quinta 10	Sub paço	Aventura fora da toca I Ovos e bolos, mas não tolos (***)	.....			.....	Palavras com o café d'avó	Sub paço
Sexta 11	Cerâmica	Oficia performativa Eu e o outro em diversão	Cerâmica			Cerâmica	Cinema (**)	Cerâmica

(\*) Fonte de Amandos - Antigo Lar das raparigas

**Planificação Férias de Páscoa 2025**  
7 a 17 de abril – CMA

Atividades – semana de 14 a 17 de abril								
Horário	8.45 às 9.25	9.30 ao 12.00	12.00 às 12.30	12.00 às 14.00	13.45 às 14.30	14.00 às 17.00	17.00 às 17.30	
	Acolhimento das crianças - Manhã	Atividade	Retorno a casa para almoço	Almoço	Acolhimento das crianças - Tarde	Atividade	Retorno a casa	
	Ponto de encontro		Ponto de encontro		Ponto de encontro		Ponto de encontro	
Segunda 14	Fonte de Amandos *	Tic tac Coisas de miúdos	Fonte de Amandos			Cerâmica	“Coelhos” dentro de água Piscina	Cerâmica
Terça 15	Fonte de Amandos *	Aventuras fora da toca II (***)	.....			.....	Aventuras fora da toca II	Fonte de Amandos *
Quarta 16	Fonte de Amandos *	Salteadores dos ovos perdidos	Fonte de Amandos			Fonte de Amandos	Encontro com três amigos gelados	Fonte de Amandos
Quinta 17	Cerâmica	Cinema	Cerâmica			Cerâmica	Cross kids	Cerâmica
Sexta 18	Sexta-feira Santa							

(\*) Fonte de Amandos - Antigo Lar das raparigas

## **Planificação Férias de Páscoa 2025**

**7 a 17 de abril – CMA**

### **Oficina Sra. Empatia**

Convidamos todas as crianças a fazer ações assentes no estímulo a tomada de consciência de responsabilidade social e assim despertar as crianças para a importância e impacto dos gestos solidários nas pessoas. Esta oficina terá uma parte de preparação das ações a levar a cabo e execução final na rua e programa na rádio.

- **Tic Tac – Coisas de miúdos**
- **Palavras com o café d`avó**
- **Salteadores dos ovos perdidos**

### **Artes e ofícios**

Proporcionar ambientes diferentes aliado as várias vertentes do mundo da arte. Ela surgirá como uma manifestação natural do entendimento que a criança fará de uma nova experiência que a levará a interpretar, representar e criar. Aqui os ofícios e as tradições, aliados da criatividade, serão os pólos mágicos para o surgimento de artistas no trabalho desenvolvido e potenciadoras de sensações e emoções que levem por si os participantes a descobrir todo o potencial das expressões performativas.

- **Atelier - Criar com diversão**
- **Oficina - Cerâmica Fun kids, Hospital**
- **Oficina performativa - Eu e o outro em diversão**
- **Encontro com três amigos gelados - Com o escritor João Pedro Fróis e a ilustradora Susana Sérgio**

### **Workshop de culinária**

Cozinhar não é somente o seu ato. Pode ser também uma atividade divertida, uma experiência educativa que trás benefícios para as crianças. Aqui ela poderá em contexto lúdico trabalhar diversas competências entre elas o trabalho de equipa, autonomia, os diversos sentidos e descobrir a doçaria numa variante dita “saudável” e outra ligada a tradição.

- **Ovos e bolos, mas não tolos**

## Planificação Férias de Páscoa 2025

7 a 17 de abril – CMA

### Atividade física

Ter crianças em movimento é uma das múltiplas formas de contribuir para que cresçam de forma saudável e, mais importante ainda, despertar nelas o interesse pelas atividades físicas, onde os benefícios passam por tomada de conhecimento, das capacidades, do seu corpo, fortalecimento da estrutura óssea e muscular; melhor a postura corporal e equilíbrio; autoestima elevada e socialização.

- “Coelhos” dentro de água /piscina
- Cross Kids

### Aventuras fora da toca

As crianças são convidadas a entrar numa aventura onde lhe será possível vivenciar experiências em diferentes contextos e locais que por certo proporcionarão ao grupo novas sensações, aprendizagens, descobertas e conhecimentos num ambiente lúdico de interação permanente com o outros e ambiente envolvente.

#### (\*\*\*) Atividades com custos

- Cinema (\*\*\*) Esta atividade tem custos
- Aventuras fora da toca I (\*\*\*)
- Aventuras fora da toca II (\*\*\*)
- Na toca do coelho Tutti – matiné (\*\*\*)

Planificação Férias de Páscoa 2025  
7 a 17 de abril – CMA

# Importante para os pais

**Cada criança deverá:**

- Usar roupa quente, desportiva e calçado confortável
- Trazer todos os dias o seu kit individual

**Kit individual** - Mochila, identificada, com:

- Água
- Lanche
- Gorro
- Uma mantinha ou toalha para colocar no chão
- Protetor solar
- Toalhetes ou rolo de papel

**Nos dias a indicar:**

**Piscina**

- Fato de banho
- Toalha
- Chinelos

**Dia da marmita**

- Marmita
- Uma mantinha ou toalha para colocar no chão
- Ter muita energia e boa disposição